

„Soulbuddies“ helfen als seelische Stützen

Berufskolleg arbeitet jetzt mit dem Verein zusammen. Angehende Erzieher sammeln Praxis.

Alina Venker, Irina Kulka und Alexa Arndt, Journalismuskurs, Reckenberg-Berufskolleg

■ **Kreis Gütersloh.** Am Reckenberg-Berufskolleg fand jetzt ein Workshop für die pädagogische Einzelfallhilfe statt, organisiert vom Verein „Soulbuddies“ und Beratungslehrerin Regina Heimann. Ziel der Kooperation ist die Förderung eines Theorie-Praxis-Transfers in pädagogischen Bildungsgängen, seitens des Vereins die Gewinnung pädagogisch vorgebildeter Einzelfallhelfer.

Am Workshop nahmen zehn angehende Erzieher der Fachschule für Sozialpädagogik sowie Schüler des Beruflichen Gymnasiums für Erziehungswissenschaften teil. „Soulbuddies“ ist ein gemeinnütziger Verein aus Rheda-Wiedenbrück, der die ambulante psychotherapeutische Versorgung von Kindern und Jugendlichen verbessern möchte. Unter den rund 40 Vereinsmitgliedern sind Jugendpsychotherapeuten, Pädagogen, Psychologen, Sozialpädagogen, Sozialarbeiter, Auszubildende und Studieren-

de der entsprechenden Fachrichtung. Sie alle helfen Betroffenen zum Beispiel dabei, die mitunter sehr langen ambulanten Wartezeiten zu überbrücken, die es in der psychotherapeutischen Versorgung gibt. Sie helfen Kindern und Jugendlichen bei Problemen wie schwierigen Familiensituationen oder Depressionen. Dabei gehen sie auf die Gefühle der zu Betreuenden ein und versuchen mit ihnen Lösungen zu finden.

Anhand von Fallbeispielen wurde den Schülern gezeigt, wie man konkret helfen kann. Vor allem hat sie begeistert, dass die Zeit der Betreuung nicht nur in einem Raum verbracht werden muss, sondern dass man auch Spaziergänge machen oder einfach etwas essen gehen kann, um eine seelische Stütze für jemanden zu sein. Es wurde deutlich, dass die Beziehung zwischen Klienten und Betreuern nicht auf der Freundschaftsebene liegt, sondern auf professioneller. Die Schüler hat der Workshop so beeindruckt, dass sie nun überlegen, in den Verein als pädagogische Einzelfallhelfer einzusteigen.